



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Puré de calabacín Atún con pisto Mandarina	Puré de Alubias Albóndigas con salsa de tomate casera Pera	Potaje de Garbanzo con verduras Tortilla de calabacín y lechuga Manzana	Macarrones con queso y salsa de tomate casera Rosada plancha Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Sopa de Arroz (pollo) Pechuga de pollo plancha , Menestra de verduras Postre lácteo
Paella con verduras Boquerones fritos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Crema de puerro, zanahoria, nabos y apio Filetes rusos con Puré de patatas Plátano	Potaje de lentejas Tortilla espárragos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Espirales con queso y salsa de tomate Merluza en salsa con guisantes encebollados Manzana	Sopa de pescado con puerro, tomate, pimiento y cebolla Magro con tomate y patatas a lo pobre Postre lácteo
Estofado de patatas con carne Croquetas/ Empanadillas con Tomate picado Mandarina	Potaje de garbanzos Atún con pisto Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Pollo en salsa y patatas con arroz Pera	Espaguetis con atún y salsa de tomate casera Rosada plancha Ensalada lechuga maíz y zanahoria Plátano	Sopa de picadillo (pollo) Revuelto con huevo, salchichas de pollo y patatas Postre lácteo
Potaje de lentejas Tortilla de patatas con ensalada lechuga, tomate y cebolla Mandarina	Macarrones con queso y salsa de tomate Hamburguesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Plátano	Potaje de Alubias Boquerones fritos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Manzana	Sopa de pescado con puerro, tomate, pimiento y cebolla Pollo en salsa de champiñones y puré de patatas Pera	Arroz a la cubana Merluza Plancha con salsa de cebolla y ensalada Postre lácteo
Lacitos parmesanos con queso y salsa de tomate Calamares a la romana y zanahoria rehogada Pera	Lentejas estofadas Tortilla de patatas y lechuga, maíz y cebolla Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Albóndigas de pollo con salsa de sofrito y arroz Pera	Cazuela de fideos con pescado y sofrito Filete de lomo con guisante encebollado Plátano	Puré de Pescado Rosada plancha en salsa de cebolla con arroz Postre lácteo

Salsa de tomate casera: Pimiento, cebolla, zanahoria y Tomate

Sofrito: Pimiento, cebolla y tomate

MENÚ DE INVIERNO 2017/2018

Menú para los alérgicos al huevo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Puré de calabacín Marmitako de atún con pisto Mandarina	Puré de Alubias Albóndigas con salsa de tomate Pera	Potaje de Garbanzo con verduras Ensalada con atún, tomate y cebolla. Manzana	Macarrones con queso y salsa de tomate Rosada plancha Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Sopa de Arroz (pollo) Pechuga de pollo plancha y Menestra de verduras Postre lácteo
Paella con verduras Boquerones fritos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Crema de puerro, zanahoria, nabos y apio Filetes rusos con Puré de patatas Plátano	Potaje de lentejas Ensalada con espárragos, queso blanco, lechuga, tomate y cebolla Pera	Espirales con queso y salsa de tomate Pescado en salsa con guisantes encebollados Manzana	Sopa de pescado con puerro, tomate, pimiento y cebolla Magro con tomate y patatas a lo pobre Postre lácteo
Estofado de patatas con carne Croquetas/Empanadillas con Tomate picado Mandarina	Potaje de garbanzos Pescado plancha con salsa y lechuga, tomate y cebolla Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Pollo en salsa y patatas a lo pobre Pera	Espaguetis con atún y salsa de tomate Merluza o Rosada plancha Ensalada lechuga maíz y zanahoria Plátano	Sopa de picadillo (pollo y arroz) Salchichas de pollo y patatas Postre lácteo
Potaje de lentejas Ensalada de patatas con atún, lechuga, tomate y cebolla Mandarina	Macarrones con queso y salsa de tomate Hamburguesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Plátano	Potaje de habichuelas Pescaíto Ensalada lechuga, tomate y cebolla Manzana	Sopa de pescado con puerro, tomate, pimiento y cebolla Pollo en salsa y puré de patatas Pera	Arroz a la cubana Pescado Plancha con salsa de cebolla y ensalada Postre lácteo
Lacitos parmesanos con queso y salsa de tomate Calamares a la romana y zanahoria rehogada Pera	Lentejas estofadas Enslada de patatas y atún, maíz y cebolla Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Albóndigas con sofrito y arroz Pera	Cazuela de fideos con pescado y sofrito Filete de lomo con guisante encebollado Plátano	Puré de Pescado Pescado con salsa de cebolla con arroz Postre lácteo

Salsa de Tomate: Pimiento, cebolla, zanahoria y Tomate

Sofrito: Pimiento, cebolla y tomate